

Ginnastica per «over 60»

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

CHF 120.- (30 lezioni)
CHF 100.- se seconda iscrizione



Per donne e uomini dai 60 anni, principianti e avanzati. 2 lezioni di prova!



Luogo

CASTANEDA
Palestra Scuola
elementare

Giorni e orari

LUNEDÌ
16.15-17.15

Dal 18.09.2023

Insegnanti

Miriam Maggini
079 660 28 18

Iscrizioni: preannunciarsi telefonicamente alla monitrice e compilare il tagliando di iscrizione sul posto dopo le prime 2 lezioni di prova gratuite (tramite la monitrice)

Maggiori informazioni:

Segretariato Pro Senectute Creativ Center, Telefono: 091 912 17 17



Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.